

GUIDE PARCOURSUP 2026

3ÈME PARTIE



SPÉCIAL AFFECTATIONS

**Décrypte tes résultats
pour faire le meilleur choix**

Spécial PASS - EN ÎLE-DE-FRANCE

SOMMAIRE

01

**Comment analyser ses résultats
Parcoursup ?**

02

**Comment choisir son Université
en Île-de-France ?**

03

Comment choisir sa mineure en PASS ?

Affectations Parcoursup

Comprendre tes résultats, faire le bon choix

À partir du **2 juin**, tu recevras tes réponses Parcoursup.

C'est une étape clé : il faut savoir analyser les réponses d'affectation, réagir dans les délais, et choisir une formation cohérente avec ton profil.

✓ Phase d'information

✓ Phase d'inscription

> **Du 2 juin au 11 juillet 2026**
Admission : Phase principale

Jusqu'au 10 septembre 2026
Admission : Phase complémentaire

À quoi sert ce guide ?

Au CPCM, nous avons décidé de rédiger ce guide pour transmettre une information claire, rigoureuse et utile, à partir de notre expérience concrète du terrain.

Chaque année, nous accompagnons nos élèves dans cette phase décisive.

Nous connaissons les attentes des universités, les critères d'admission, et les profils réellement retenus.

Notre objectif : t'aider à faire les bons choix, avec méthode.

Maîtrise les Universités et les mineures

Gère les délais des affectations

Évalue tes chances d'admission



Les différentes réponses d'affectation données par les Universités

Oui

Tu peux intégrer la formation.

liste d'attente

Tu dois attendre qu'une place se libère.

non

Tu es refusé.

Scénario 1

oui



Lila

**Acceptée en PASS
À l'Université Paris Cité**

Lila a été acceptée dans la formation qu'elle visait en priorité : le PASS à Paris Cité.

Elle valide définitivement cette proposition : elle sécurise sa place. Tous ses autres vœux (y compris ceux en attente) sont automatiquement annulés.

Le conseil du CPCM

Si tu es certain de ton choix, accepte et confirme ta place sans attendre.

Tu sécurises ta formation et tu peux te projeter sereinement vers la rentrée.

Scénario 2



oui +

liste attente

Samy

Accepté en PASS
à Sorbonne Université

Samy a reçu une proposition d'admission à Sorbonne Université, mais il espère encore intégrer Paris Cité, qu'il avait placée en premier. Il décide donc d'accepter la proposition pour la sécuriser tout en conservant les autres vœux en liste d'attente.

Cela lui permet :

- de conserver sa place à Sorbonne Université de manière temporaire,
- de suivre l'évolution de la liste d'attente à Paris Cité et de choisir en toute connaissance de cause dans les jours suivants.

Le conseil du CPCM

Si tu choisis d'attendre, reste très attentif à l'évolution de ton classement dans les listes d'attente. C'est la meilleure façon de faire un choix éclairé au bon moment, sans rater ta chance.

Scénario 3

liste attente



Sofia

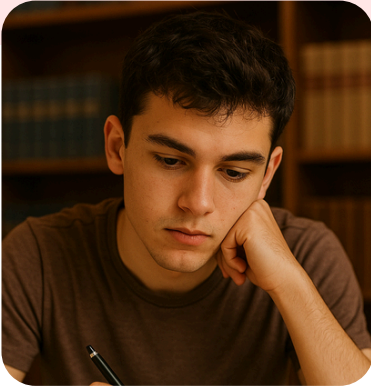
En attente sur tous ses vœux

Elle figure en liste d'attente sur toutes ses candidatures, avec des classements plus ou moins proches des rangs d'admission.

C'est une situation stressante, mais pas inhabituelle : dans les premiers jours, de nombreux élèves sont dans ce cas. Les listes bougent vite

Le conseil du CPCM

Reste connecté, observe bien tes classements, et prépare-toi à saisir une opportunité dès qu'elle se présente. Il faut comparer ton rang en liste d'attente avec celui du dernier admis l'année précédente afin d'estimer tes chances d'être accepté.



Nicolas

Refusé dans tous ses vœux

Nicolas découvre le 2 juin qu'il n'a été accepté dans aucune des formations demandées. Ce scénario est rare, mais peut arriver dans les filières très sélectives, en particulier si les choix étaient concentrés sur des universités très demandées.

Le conseil du CPCM

Si tu as reçu uniquement des refus, tu as deux options concrètes à envisager :

- **Réorientation** via la phase complémentaire : formule de nouveaux vœux dans des LAS ou licences scientifiques moins demandées.
- Le **PASSO** (année de césure entre la terminale et la première année des études de santé). Le PASSO (Parcours d'Accès Spécifique Santé 0) est une année de césure, proposée par la prépa CPCM, qui te permet de te préparer davantage aux études de santé. Pendant cette année, tu peux renforcer tes connaissances et compétences dans les matières scientifiques et ainsi améliorer tes chances de réussite lors des prochaines candidatures de l'année suivante.

Le simulateur d'accès sur Parcoursup

Teste tes chances d'admission selon ton profil scolaire (type de bac, spécialités, moyenne) sur les fiches PASS / LAS / LSPS disponibles sur Parcoursup.fr.

Comment ça marche ?

- Choisis ton bac
- Indique tes spécialités
- Renseigne ta moyenne estimée

Ce que ça t'indique

- Tes chances d'admission (ex. : "plus de 50 %")
- Un conseil de Parcoursup
- Le poids des notes dans l'admission

Pourquoi c'est utile ?

- Savoir où tu as vraiment tes chances
- Mieux choisir tes vœux
- Trouver un bon équilibre entre ambition et sécurité

Exemple sur PASS Paris Cité - Santé des populations

LYCÉENS BAC GÉNÉRAL DU SECTEUR



Pour une moyenne générale de
16 / 20



Et cette doublette de spécialités

**Physique-Chimie
SVT**

RAREMENT OCCASIONNELLEMENT RÉGULIÈREMENT **PLUS DE 50%** PLUS DE 80%

La formation a envoyé des propositions d'admission à **plus de 50%** des lycéens de terminale générale avec ce profil.

Conseils

Il est important de noter que cette donnée est un constat des années passées et ne garantit donc pas votre propre admission.

N'hésitez pas à postuler si la **formation vous intéresse**, mais pensez également à ajouter d'autres vœux de sécurité.

Nos ultimes conseils

Parcoursup

Prépare ta liste de choix pour tes vœux en cours



Avant l'ouverture de la phase d'admission Parcoursup, prends le temps de préparer une liste ordonnée de tes choix. Tu pourras ainsi clarifier tes priorités, anticiper les réponses à donner et faire des choix plus sereins le moment venu.

Toujours répondre dans les délais !



Si tu dépasses le délai, tu es considéré comme ayant refusé ; tu disposes ensuite d'un court délai, via la messagerie Parcoursup, pour demander à conserver tes vœux en attente.

Ne confirme pas définitivement une formation si tu veux garder des vœux en attente



Si tu as accepté une formation (formation A) tout en gardant un vœu en attente pour une autre formation qui t'intéresse davantage (formation B), tu ne dois pas confirmer définitivement A tout de suite.

Une proposition d'admission acceptée (même sans validation définitive) est déjà sécurisée : tu ne perdras pas ta place tant que tu respectes les délais.

Si tu valides définitivement la formation A, tous tes autres vœux encore en attente seront supprimés – y compris celui pour la formation B.

Anticipe ton plan B : choisis une mineure dans laquelle tu pourrais te réorienter



En plus de tes préférences et de tes facilités, pense à choisir une mineure qui offre de vraies perspectives si tu ne valides pas le PASS.

En cas d'échec à la première année de médecine, tu pourras continuer en LAS dans la licence correspondant à ta mineure, à condition d'avoir validé suffisamment de crédits ECTS.

C'est pourquoi il peut être stratégique de choisir :

- Une mineure que tu pourrais poursuivre en licence "classique", avec un projet motivé (ex : droit, psychologie, biologie...),
- Une discipline dans laquelle tu te sentiras capable de réussir même sans accès aux filières MMOPK (médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie, kiné).

Connaître les Universités

Les spécificités des facultés d'Île-de-France

Nous allons maintenant explorer les spécificités des 6 universités d'Île-de-France regroupées en 3 catégories :

- **Cerveaux à réflexion** : analyse, compréhension, rédaction
- **Cerveaux à par cœur** : mémorisation, QCM, restitution brute
- **Cerveaux mixtes** : un équilibre entre les deux

CERVEAUX À RÉFLEXION	CERVEAUX À PAR COEUR	CERVEAUX MIXTE
		

La section suivante présente les 6 universités parisiennes proposant un PASS ou LSPS. Tu y trouveras : mineures, capacités d'accueil, méthodes pédagogiques...

Des fiches claires pour t'aider à choisir en fonction de ton profil et de tes priorités.

Où retrouver les filières PASS, LAS ou LSPS ?

	PASS	LAS	LSPS
Université Paris Cité	✓ 1820	✓ 869	✗
Sorbonne Université	✓ 1400	✓ 325	✗
Université Paris Saclay	✓ 490	✓ 180	✗
UVSQ	✗	✓ 20	✓ 700
Sorbonne Paris Nord	✓ 425	✓ 285	✓ 175
UPEC	✗	✓ 430	✓ 1050

L'Université de Paris (ou Paris Cité) propose un enseignement **scientifique très riche** avec des matières très denses dont le contenu peut varier d'une année sur l'autre pour certaines.

À noter que pour certaines matières :

- Le professeur fournit un support ne comportant que les lignes directrices du cours.
- La restitution des connaissances est une analyse de documents tirés d'expériences scientifiques.

Les étudiants de cette Université doivent donc **connaître parfaitement le contenu de chaque matière** et également être capables de mettre en application leurs connaissances via une réflexion scientifique.

Liste des mineures en PASS

	Demandes*	Places*	Difficulté	Chronophage	Concurrence
Biologie, Physique, Chimie	15 880	650	●●●	●●●	●●●
Santé des populations	14 441	470	●●●	●●●	●●●
Rééducation et réadaptation	13 977	100	●●●	●●●	●●●
Métiers du soin et du social	14 149	100	●●●	●●●	●●●
Economie, Gestion	10 403	80	●●●	●●●	●●●
Recherche en santé	12 146	80	●●●	●●●	●●●
Math-physique	11 593	70	●●●	●●●	●●●
Biotechnologies pour la santé	14 404	50	●●●	●●●	●●●
Sport, Santé	12 695	40	●●●	●●●	●●●
Sciences psychologiques	15 475	40	●●●	●●●	●●●
Droit	9 894	140	●●●	●●●	●●●

Capacités d'accueil MMOP en 2026-2027

	Médecine	Pharmacie	Odontologie	Maïeutique	Total
PASS / L1SPS	375	155	73	31	634
LAS 1	64	32	31	5	132
LAS 2 / 3	263	109	61	20	453

Sorbonne Université est reconnue pour le niveau d'exigence académique élevé de sa première année de santé.

Les enseignements sont très denses, et la quantité de connaissances à assimiler demande une grande capacité de mémorisation, couplée à une excellente organisation.

Plusieurs matières ne sont pas évaluées par des QCM classiques, mais sous forme de problèmes à analyser, avec parfois des documents scientifiques à exploiter.

Cela nécessite des compétences en compréhension, réflexion et rédaction, en plus de la mémorisation.

2 mineures en PASS

	Demandes*	Places*	Difficulté	Chronophage	Concurrence
Biologie, Physique, Chimie	15 252	1 200	●●●	●●●	●●●
Sciences du langage et Humanités	9 051	200	●○○	●○○	●○○

Capacités d'accueil MMOP en 2026

	Médecine	Pharmacie	Odontologie	Maieutique	Total
PASS	215	57	15	13	300
LAS 1	3	14	2	2	21
LAS 2 / 3	212	44	13	11	280

L'Université Paris-Saclay propose un PASS particulièrement exigeant, axé sur un haut niveau scientifique. Les enseignements sont denses, avec une quantité de connaissances à maîtriser très importante. La réussite dans cette filière repose sur une organisation de travail extrêmement rigoureuse et une capacité d'apprentissage soutenue.

L'approche pédagogique privilégie une compréhension fine des concepts scientifiques, au-delà de la simple mémorisation. Certains examens prennent la forme d'analyses d'expériences scientifiques, ce qui demande une véritable réflexion critique et une maîtrise des raisonnements expérimentaux. Paris-Saclay s'adresse donc aux étudiants curieux, autonomes et à l'aise avec les disciplines fondamentales, prêts à s'investir pleinement dans une formation exigeante.

7 mineures en PASS

	Demandes*	Places*	Difficulté	Niveau Scientifique
Sciences fondamentales	10 624	215	● ● ●	● ● ●
Sciences de la vie	12 298	100	● ● ●	● ● ●
Santé et Société	11 987	35	● ● ●	● ● ●
STAPS	2 011	35	● ● ●	● ● ●
Droit	4 213	35	● ● ●	● ● ●
Economie, Gestion	8 178	35	● ● ●	● ● ●
Psychologie	11 950	35	● ● ●	● ● ●

Capacités d'accueil MMOP en 2026

	Médecine	Pharmacie	Odontologie	Maieutique	Total
PASS	110	40	7	5	162
LAS 1	25	10	3	2	40
LAS 2 / 3	85	40	8	6	139

À Sorbonne Paris Nord, le PASS repose sur un enseignement scientifique relativement dense, avec une forte dimension “par cœur”. La majorité des cours est dispensée à distance, ce qui implique une grande autonomie de la part des étudiants.

Si le niveau scientifique est abordable, les exigences restent élevées : l’absence de supports systématiques, la structuration des cours en ligne et la masse de connaissances à assimiler nécessitent une organisation rigoureuse et une régularité de travail sans faille. Cette formation s’adresse à des étudiants capables de se mobiliser dans la durée, de s’auto-discipliner, et de structurer seuls leur apprentissage quotidien.

11 mineures en PASS

	Demandes*	Places*	Difficulté	Niveau Scientifique
Sciences de la vie	13 125	60	●●○	●●○
Droit	7 223	60	●●●	○●○
Sciences sanitaires et sociales	10 719	60	●●●	○●○
Economie, Gestion	7 558	30	●●●	○●○
Sciences de la vie (Cergy)	11 523	30	●●○	●●○
STAPS	8 619	30	●○○	●●○
Physique, Chimie (Cergy)	8 864	30	●●●	●●●
Economie et gestion (Paris 8)	7 748	20	●●●	○●○
Physique, Chimie	10 152	15	●●●	●●●
Lettres (Paris 8)	6 460	10	●●○	○●○
Sciences du langage	7 679	10	●○○	○●○

Capacités d'accueil **MMOPK** en 2026

	Médecine	Pharmacie	Odontologie	Maieutique	Total
PASS	110	39	7	5	161
LAS 1 / LSPS	25	10	3	2	40
LAS 2 / 3	85	30	5	4	124

Cette Université propose aux étudiants des contenus très denses à mémoriser. L'examen consiste en une majorité de retranscription de cours appris « par cœur ».

Tous les cours sont en ligne, avec très peu (voire pas) de présentiel. La totalité du programme est souvent mise en ligne en début de semaine, induisant progressivement une charge de travail de plus en plus importante. Tout cela demande à l'étudiant une organisation rigoureuse dans son travail.

Pas de PASS - LAS et LSPS Uniquement

La LSPS à l'UPEC se distingue par un programme très structuré, axé sur l'acquisition de connaissances approfondies en sciences biomédicales. Les enseignements couvrent un large éventail de disciplines fondamentales : physique, biologie cellulaire, histologie, hématologie, immunologie, reproduction, anatomie, physiologie, entre autres.

Cette diversité impose une solide capacité de mémorisation, mais aussi une bonne compréhension des mécanismes biologiques. Les cours sont dispensés en présentiel, dans un cadre propice au travail régulier et à la progression méthodique. L'UPEC s'adresse aux étudiants motivés, prêts à s'investir pleinement dans une formation exigeante et rigoureuse, avec une forte composante scientifique.

Capacités d'accueil MMOP en 2026

	Médecine	Pharmacie	Odontologie	Maieutique	Total
LSPS1	115	15	10	3	143
LSPS 2/3	77	32	5	5	119
LAS 1	10	3	0	0	13
LAS 2/3	10	6	1	2	19

Le PASS à l'UVSQ s'appuie sur un enseignement dense qui combine mémorisation rigoureuse et compréhension des raisonnements scientifiques. La majorité des cours est dispensée à distance, ce qui exige une grande autonomie et une organisation personnelle solide. Si le niveau scientifique reste globalement abordable, la charge de travail est importante, d'autant que les supports ne sont pas toujours complets : l'étudiant doit savoir reconstruire lui-même le contenu des cours. Les évaluations alternent QCM de restitution et exercices d'application demandant un minimum d'analyse. L'UVSQ conviendra donc aux profils mixtes, à la fois méthodiques dans l'apprentissage et à l'aise pour mobiliser leurs connaissances, disciplinés et autonomes avec les outils numériques.

Suppression du PASS : 1 voie unique one Las (=LSPS)



Capacités d'accueil MMOP en 2026 (2ème année)

	Médecine	Pharmacie	Odontologie	Maieutique	Total
Places	300	50	15	31	396

Après PASS ou LAS en 2025-2026

Concrètement, comment choisir son Université?

à ton tour !

Une méthode pour classer, comparer et décider en confiance

Nous te proposons une grille simple, inspirée de nos conférences orientation, pour comparer les universités selon tes propres critères (localisation, mineure, évaluation, chances d'admission...)

1 Choisis tes critères de sélection et attribue une valeur sur 3 en fonction de leur importance

Proximité géographique /3

Ambiance /3

Mineures disponibles /3

Adaptée à ton profil /3

Format des cours /3

Autres ? /3

2 Note chaque université (de 1 à 5) sur chaque critère

Exemple de Julie

	Paris Cité	Saclay	Sorbonne Université
Proximité géographique	5	1	5
Mineures disponibles	5	3	3
Format des cours	4	1	5
Ambiance	1	1	4
Adaptée à ton profil	2	3	5
Amie à l'Université	5	1	5

3 Calcule le score final (note × importance)

Exemple de Julie

Paris Cité 48

Saclay 23

Sorbonne Université 41

D'après la grille d'évaluation, il semble que l'Université la plus adaptée au profil de Julie est Sorbonne Université !

Nous te recommandons de tester cette méthode pour trouver l'université réellement adaptée à ton profil.

Comment choisir sa mineure en PASS ?

Comment faire le bon choix ?

Difficulté de la mineure



Une mineure trop difficile risque de **te prendre trop de temps**. Or, tu as besoin de consacrer l'essentiel de ton énergie aux matières du PASS.

La quantité de travail à fournir



Privilégie une **charge raisonnable** pour pouvoir rester concentré sur ta majeure santé.

Le nombre d'étudiants



Plus il y a d'étudiants, plus la concurrence est forte et les cours **en amphi surchargés**. Cela peut nuire à ton confort et à ton suivi.

Le format d'enseignement



Présentiel, distanciel. Vérifie si la mineure impose des déplacements. Trop de trajets, c'est du temps perdu que tu pourrais consacrer au PASS.

Mon appréciation des matières



Une matière que tu aimes **te motivera davantage**. Miser sur ton intérêt personnel t'aide à tenir sur la durée.

La réorientation en cas d'échec



Ta mineure peut devenir ta licence si tu n'accèdes pas aux filières de santé. Assure-toi qu'elle te plaise aussi en plan B.

Tu veux en savoir plus ?

Demande à discuter avec un ancien étudiant du CPCM



Au CPCM, on te met en relation avec un ancien étudiant passé par cette université. Il te raconte le rythme réel d'une semaine, les matières qui surprennent, la mineure qu'il referait ou pas. C'est une chance qu'on donne aux terminales avant Parcoursup : entendre quelqu'un qui est passé par là, pour t'aider à trancher entre deux universités, attendre une réponse plus sereinement, ou relire ton choix de mineure avant la phase d'admission.

Sélectionne un rendez-vous
en cliquant ici



[Je veux prendre rendez-vous](#)



Prépa santé d'excellence à Paris

40 ans d'expérience

86% d'admis en 2ème année

Spécialisé dans les 6 universités de Paris
(Ile-de-France)

NOUS CONTACTER



106 Bd Saint-Germain
75006 Paris



01 46 34 52 25



contact@prepa-cpcm.com



www.prepa-cpcm.com



[prepa_cpcm](https://www.instagram.com/prepa_cpcm)